

Cuando la gente te presiona

Una oración para permanecer firme cuando la presión viene de otros

La Tensión

Hay momentos en los que todo se intensifica a mi alrededor. Las miradas cambian.

Las reacciones de otros se vuelven más fuertes. Siento presión. Presión por responder, por explicarme, por hacer algo. Como si tuviera que reaccionar de inmediato. Y no siempre sé qué hacer. No sé si hablar, si callar, si actuar o esperar. A veces me inquieto. A veces me acelero. A veces dejo que lo que ocurre fuera de mí defina lo que ocurre dentro de mí. Hoy traigo esta presión delante de Ti, Señor.

Ancla en la escritura

1 Samuel 18:6-9, 19:1-7 | Salmo 56:2-3, 9-10, 10-12, 13-14 | Marcos 3:7-12

Oración de alineación

Señor,

Tú sabes lo que siento cuando la presión aumenta. Sabes cómo mi mente empieza a correr, buscando respuestas, explicaciones o defensa. A veces siento que debo hacer algo de inmediato. Responder, aclarar, demostrar. Pero hoy quiero detenerme delante de Ti. Recuérdate que no todo requiere mi reacción. Que no toda presión viene de Ti. Y que no todo debe ser resuelto en este momento. Dame un corazón firme, que no se deje arrastrar por lo que ocurre alrededor. Enséñame a permanecer en Ti cuando todo parece moverse. Si debo guardar silencio, muéstramelo. Si debo esperar, fortaléceme. Si debo actuar, guíame con claridad. Pero sobre todo, no permitas que la presión marque mi paso. Que seas Tú quien lo haga. Porque sé que la tormenta no es permanente. Y que en Ti encuentro estabilidad.

Amén.

Preguntas para meditar

- ¿Estoy reaccionando a la presión o permaneciendo firme en Dios?
- ¿Siento que debo responder a todo lo que ocurre a mi alrededor?
- ¿Estoy permitiendo que la urgencia de otros defina mi ritmo?

Declaración

La presión no define mi camino. Dios guarda mis pasos y sostiene mi vida. No necesito reaccionar a todo. No necesito apresurar el tiempo. Cuando la presión me rodea, permanezco en Dios. Y la tormenta pasa.

Susurros del olivar



www.alolivar.com